

不登校・ひきこもり支援プログラム同意書

ロータス心の相談室

プログラムの概要

ロータス心の相談室では、不登校やひきこもりでお困りのお子様や保護者様を対象に「お子様がエネルギーを回復し、自分らしい一歩を踏み出す」ことを目標とした心理的サポートを行っております。当相談室の不登校・ひきこもり支援プログラムを申し込まれる際、下記の内容にご同意いただきますようお願いいたします。予約フォームには、本同意書の内容をご理解いただけたか確認のためのチェックボックスがございます。そのチェックボックスにチェックを入れることで、理解・同意いただいたものとしします。

プログラムの基本的な流れ

不登校・ひきこもりの状況と背景を整理し、お子様に合わせたサポートを考えるお手伝いをいたします。

- 初回面接（90分）：現在の状況と背景の整理
- 2回目面接（50分）：初回の振り返りとサポートの方向性の確認
- 3回目以降（継続面接）：ニーズに応じて、オンラインでのカウンセリング、ストレスマネジメント、認知行動療法、コーチングによる生活リズム改善サポート、ご希望に応じて閑談などを実施します。

プログラム内容と時間枠について

継続面接の際、サポート内容に応じて、50分枠と30分枠を設定しています。話したい内容に応じてご希望ください。担当のカウンセラーから提案させていただく場合もございます。

- カウンセリング（50分または30分）
- ストレスマネジメント（50分または30分）
- 認知行動療法（50分または30分）
- コーチングによる生活リズム改善サポート（30分）
- 閑談（30分）

料金

初回面接：15,000円（90分）

継続面接：8,800円（50分）

継続面接：4,400円（30分）

※お子様のみ、保護者のみ、お子様保護者同伴での面接可能です。

予約方法

完全予約制です。初回の予約は、ホームページ上にある予約フォームからお取りください。

予約のキャンセル、日時変更、遅刻

- 予約のキャンセル・日時変更をご希望の場合、予約日 2 日前（土日祝日除く）の 18 時までにメールでご連絡ください。それ以降のキャンセルは、体調不良や遅延などのご事情がある場合もキャンセル料が発生いたしますのでお気をつけください。日時変更の場合でもキャンセル扱いとなります。
- 無断でキャンセルされた場合、こちらからご連絡させていただくことがあります。それでも改善が見られない場合には利用をお断りすることがあります。
- プログラムの開始時間に遅れた場合、どのようなご事情であっても料金の減額、時間の延長はできかねますことをご了承ください。
- 臨床心理士や当相談室の都合により、日時を変更させていただく場合があることをご理解ください。

プログラムの終結

- プログラムはご希望により、いつでも終結を申し出ることができます。
- 臨床心理士側で、ご相談内容や進行状況を考慮し、終結をご案内することもあります。
- 終了時間より前に中断・終了になった場合でも全額料金が発生します。
- 当相談室では十分な援助ができないと判断される場合、相談を中止し、医療による治療や他機関での相談を勧めることがあります。

個人情報の保護

- ご相談の内容に関する秘密は厳守します。相談者ご本人の同意がない限り、ご家族等であっても話された内容を知らせることはありません（未成年の場合も同様です）。
- ただし、プログラムの内容によっては（ストレスマネジメントやコーチングによる生活リズム改善サポートが必要な場合に、具体的な例やアプローチをお伝えするなど）、相談者ご本人の同意を得たうえでご家族等に情報を共有することがあります。
- 医療機関などの他機関との連携が必要な場合には、事前にご本人の了承をいただいた上、情報共有を行うことがあります。
- ただし、自分や他人を傷つける恐れがあるなど緊急性が高い状況であると判断された場合、法律上の理由がある場合は、同意が得られなくても情報を開示することがあります。